

« Les règles de l'appétit : mange ma fille! » : naissance de la littérature gastronomique féminine

Nelly Labère, Université Bordeaux Montaigne



RESUME :

Il s'agira ici de revenir sur les conseils alimentaires donnés aux femmes... au Moyen Âge! En effet, les livres de cuisine « explosent » au Moyen Âge (Bruno Laurioux) mais aussi, avec eux, les conseils donnés aux femmes pour s'alimenter. Quand manger? Avec qui manger? Comment manger?

Contrôler la bouche des femmes, c'est contrôler leurs corps mais aussi leurs désirs. Il s'agira ici de s'intéresser moins aux régimes alimentaires qu'aux règles de l'appétit dans une archéologie de ces imaginaires littéraires et sociaux contenus dans cette première littérature gastronomique.